



Flowban - Viga Orsolya

Milyen (típusú) projekteken dolgozol többnyire?

🌸 Többnyire személyes fókusszal, erős önismereti alapokkal dolgozom - vezetőfejlesztésben (vezetői tréningek, csoportos coaching, tehetség menedzsment), kommunikációs készségek fejlesztésében, és amit talán a legjobban szeretek (specialitásom) az mások fejlesztő munkájának támogatása: coaching tanítás, fejlesztő vezetés, facilitátor képzés, mentor programok. Emellett közép- és felsővezetők személyes és vezetői készségeinek felmérésével foglalkozom, kiválasztási és fejlesztési céllal egyaránt.

Milyen számodra az álom ügyfél?

🌸 Aki szereti a munkáját, hisz abban; amit csinál, partnerként dolgozik velem együtt (párbeszédben, őszintén,

egyenrangúan) és nyitott arra, hogy a saját működésére rálásson.

Mi az, amin a legtöbbször szoktak meglepődni veled kapcsolatban?

🌸 Azon, hogy Szlovákiában nőtem fel; hogy reál tagozatos gimnáziumot végeztem; hogy sok éve nincs TV-m és nem követem a híreket (egy barátom mesélte utólag, amikor megválasztották Obamát elnöknek).

Ha minden ügyfeled megfogadná egy tanácsodat, mi lenne az?

🌸 Szánjon időt rendszeresen a megállásra: hogy lássa, értse, váljon tudatosabbá, hogy mi történik vele, és főként, hogy ez az-e, amit szeretne.

Sok időt töltesz most Szingapúrban. Mik azok a

szokások, cselekvések, tapasztalatok, amiket a itthoni életedbe is be szeretnél építeni?

🌸 Amikor hazajövök Szingapúrból, az tűnik fel legerősebben, hogy mindenki mennyire rohan, be van táblázva, sűrűn él itthon (én is). Valahogy a kevesebbet és a lassabbat szeretném erősíteni az életemben. A másik nagyon érdekes számomra, hogy ott alapvetően szabálykövetőek az emberek, erre biztatják őket folyamatosan (pl. hogy állj sorba a metróba beszálláskor). Rendszerezetten, átgondoltan, strukturáltan és ettől nagyon gördülékenyen működik az élet. Én inkább a magam feje után szeretek menni, spontánnak lenni és kilógni a sorból, de nagyon érdekes megtapasztalni, hogy időnként mennyivel könnyebb, nyugodtabb, egyszerűbb csak beállni a többiek mögé és kivárni a soromat :)



Viga Orsolya

A Flow Csoport tanácsadója, tréner



Mi ad Neked flow élményt?

Amikor utazok, mozgásban vagyok. Valahogy akkor nyugszom meg legjobban, ha úton vagyok, felfedezek, saját tempómban tehetem, ami éppen jól esik. Amikor egy barátnőmmel óráig ülünk egy kávézóban, és a sokadik kávé és naracslé mellett fejtegetjük az élet nagy kérdéseit. Amikor a kedvesemmel ülünk a parton, és nézzük a vizet - tengert, folyót, tavat, bármit.